

## Informationen für deinen Kursbesuch

Liebe Eltern,  
wir begrüßen euch herzlich zum Vorschwimmernkurs. Damit du und dein Kind den Kurs in vollen Zügen genießen könnt, bitte ich dich, nachfolgende Informationen zu beachten.

### Dies sind die Lerninhalte des Vorschwimmernkurses:

- Freude am Aufenthalt im Wasser: Wassergewöhnung
- sich angstfrei alleine im Wasser mit verschiedenen Schwimmhilfen in Bauch- und Rückenlage fortbewegen
- Ausatmung ins Wasser
- Spritzwasser tolerieren lernen
- Gesicht eintauchen oder mit dem gesamten Kopf untertauchen
- Start aus dem Sitzen am Beckenrand: ins Wasser gleiten
- Gleiten, auf dem Wasser schweben
- Springen ins Wasser



Zum Kursende erhält dein Kind das Blubberfisch-Abzeichen.

### Vor dem Kursbeginn:

- Hole bitte ärztlichen Rat ein, ob die Teilnahme am Schwimmen für dein Kind bedenkenlos ist.
- Lege Impftermine so, dass mindestens 3 Tage Abstand zur nächsten Schwimmstunde dazwischen sind.
- Bereite dein Kind auf die Wassertemperatur von ca. 32° schon zu Hause vor, indem du beim Baden die Badewassertemperatur schrittweise absenkst. Das gemeinsame Baden in der großen Badewanne ist auch eine gute Gewöhnung.
- Die letzte Mahlzeit deines Kindes sollte 30 bis 60 Minuten zurückliegen.

### Was du alles dabei haben solltest:

Für dein Kind:

- Badeschuhe
- Badebekleidung, möglichst keine Schwimmshorts
- Kinder, die noch nicht trocken sind, benötigen eine Windelbadehose mit eng anliegenden Bündchen (Müllvermeidung) (oder Schwimmwindel)
- großes Badehandtuch/Bademantel
- Handtuch zum Abtrocknen
- bei Bedarf Föhn
- langes Haar bitte mit Haargummi zum Zopf oder Knoten zusammen binden
- Utensilien, die du gewöhnlich nach dem Baden brauchst (Bürste, Creme...)
- etwas zu Trinken (bitte in bruchsfestere Behältern)
- falls vorhanden: Schwimmgürtel



Bei Kursen mit Eltern im Wasser für die Eltern:

- Badebekleidung und Badeschuhe
- großes Badehandtuch/Bademantel
- sonstige Badeutensilien

Bei Kursen ohne Eltern im Wasser in Frankenberg für die Eltern:

- Badeschuhe

Bitte creme dein Kind vor dem Kurs nicht ein.

**Bei jeglicher Art von Krankheitsanzeichen beim teilnehmenden Kind oder dessen Begleitperson ist der Kursbesuch verboten.**

Wir bitten dich, ca. 20 Minuten vor Kursbeginn da zu sein, damit noch genug Zeit zum Umziehen bleibt und der Kurs ohne Hektik für dich und dein Kind beginnen kann.

Bitte beachte jeweils die Aushänge zu aktuellen Sicherheits- oder Hygienevorschriften vor Ort.

Es folgen spezielle Informationen zu den einzelnen Kursorten:

**Kursort: Schwimmschule Hoffmann, Dittersbacher Weg 26, 09669 Frankenberg:**

Parkmöglichkeiten sind vorm Gebäude ausreichend vorhanden.

Du begleitest dein Kind bis in die Umkleide und kannst beim Umziehen, Toilettengang und Duschen behilflich sein. Die Wahl der Umkleide richtet sich nach dem Geschlecht der Begleitperson.

Die Kursleitung nimmt alle Kinder vor Kursbeginn am Schwimmbecken in Empfang. Während des Kurses kannst du dich im Aufenthaltsraum (Kaffeeautomat) oder an der frischen Luft aufhalten.

10 Minuten vor Kursende kannst gern du in die Schwimmhalle kommen, um dein Kind zu beobachten.

Nach dem Kurs begleitest du dein Kind wieder in die Umkleide.

**Kursort: ATR, Beckerstr. 16, 09120 Chemnitz:**

Parkmöglichkeiten sind im Hof ausreichend vorhanden.

Das Schwimmbecken befindet sich im EG. Das Betreten des Schwimmbads mit Straßenschuhen ist untersagt.

Die Wahl der Umkleide richtet sich nach dem Geschlecht der Begleitperson.

**Herren und Kinder:** Umkleide im EG, dazu Durchgang durchs Bad: bitte unbedingt Straßenschuhe vor Betreten des Bads ausziehen, zusätzliche Umkleide im 2. OG rechts

**Damen und Kinder:** Umkleide im EG, dazu Durchgang durchs Bad: bitte unbedingt Straßenschuhe vor Betreten des Bads ausziehen, zusätzliche Umkleide im 2. OG links

**Kursort: Reitbahnhaus, Fritz-Reuter-Str. 10, 09111 Chemnitz:**

Parkmöglichkeiten sind rund um das Gebäude ausreichend vorhanden.

Das Betreten des Schwimmbads mit Straßenschuhen ist untersagt, bitte die Schuhe an den Schuhregalen im Foyer wechseln.

Die Wahl der Umkleide richtet sich nach dem Geschlecht der Begleitperson.

Für den Spind benötigst du eine 1€-Münze.

**Duschen vor Kursbeginn nicht vergessen!**

Das regelmäßige Duschen vor Kursbeginn dient nicht nur der Hygiene sondern ist außerdem eine bewusste Reizsetzung für dein Kind zur Verinnerlichung des Ablaufes vom Umziehen übers Duschen zum Aufenthalt im Wasser (Rituale geben Sicherheit).

Es kann im ATR und im Reitbahnhaus immer ein Erwachsener pro Kind mit ins Wasser gehen.

Wir bitten dich, auf das Mitbringen weiterer „Zuschauer“ zu verzichten und bedanken uns für dein Verständnis.

**Mein Kind kann an einem Termin nicht teilnehmen. Was soll ich jetzt tun?**

Sollte dein Kind einmal nicht am Kurs teilnehmen können, hast du die Möglichkeit, es online über deinen HANSinForm-Kunden-Account von der Kurseinheit (bis 4 Stunden vor Kursbeginn möglich, frühzeitige Abmeldung erwünscht) vom betreffenden Kurstermin abzumelden.

Für die Abmeldung im Kunden-Account bitte unter „Termine“ auf den betreffenden Termin klicken und dann auf „Vom Kurstermin abmelden“ klicken.



Damit wird der Platz deines Kindes für ein anderes Kind zum Nachholen frei. Gleichzeitig wird von unserem Kursverwaltungssystem registriert, dass dein Kind nun eine Nachholestunde offen hat. Nur auf diesem Weg schaffst du die Option, die Kurseinheit zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen. Wenn du dein Kind nicht rechtzeitig abmeldest, kann die Kurseinheit nicht nachgeholt werden.

### **Wie erhalte ich den Nachholetermin?**

Wenn in einem anderen Kurs jemand absagt, erhalten alle Teilnehmenden mit offenen Nachholestunden automatisch eine E-Mail, dass ein Platz frei geworden ist. Wer sich zuerst einbucht, kann die Kurseinheit dann an diesem Tag nachholen. In der E-Mail, die du dann erhältst, bitte auf „CheckIn“ klicken. Erscheint nach dem Klicken des Checkin-Links eine Fehlermeldung, war eine andere Person schneller mit dem Einchecken.

In deinem Kunden-Account werden dir weitere freie Plätze fürs Nachholen angezeigt, so dass du dein Kind darüber unkompliziert selbst einbuchen kannst.

Das Nachholen verpasster Kurseinheiten ist bis 6 Monate nach Kursende möglich.

Ein Anspruch auf das Nachholen oder die Rückerstattung von Kursgebühren nicht besuchter Kurseinheiten besteht grundsätzlich nicht. Wir bemühen uns aber, dass alle verpassten Kurseinheiten nachgeholt werden können.

### **Wie geht es nach dem Vorschwimmkurs weiter?**

Wenn sich dein Kind zum Ende des Vorschwimmkurses angstfrei allein im Wasser bewegt und dem Kursgeschehen konzentriert und motiviert folgt, ist es möglicherweise bereit für den Anfängerschwimmkurs.

<https://www.hansinform.de/anfaengerschwimmen/>

Du kannst dein Kind online in einen Folgekurs einbuchen oder auf die Warteliste setzen. Die Einbuchung oder Platzreservierung erfolgt nicht automatisch.

Bitte wende dich an unsere Schwimmlehrer(innen) oder unserer Kundenbetreuung, wenn du Fragen hast, welches Kursformat als Folgekurs für dein Kind passend ist.

Wir wünschen dir und deinem Kind viel Freude im Wasser!

*Nadine Hans und das HANSinForm-Team*