

# Infos zum Rücken-Fit

Hallo, schön, dass du beim Rücken-Fit dabei bist.

Hier noch ein paar Infos, damit du gut in den Kurs starten kannst:

## Für den Rücken-Fit-Kurs brauchst du:

- bequeme Sportsachen, in denen du dich gut bewegen kannst (je nach Temperatur sind mehrere Schichten ratsam)
- Turnschuhe mit sauberer Sohle oder Socken, alternativ kannst du auch barfuß teilnehmen
- ein Getränk
- eine eigene Sportmatte oder ein großes Handtuch zum Unterlegen, falls du eine unserer Matten benutzt

## Unsere Empfehlung, falls du dir eine rutschfeste Matte zulegen möchtest:

Yogamatte EcoPro aus Naturkautschuk

<https://bodynova.de/yogamatten-bodhi/yogamatten-mit-naturmaterial/naturkautschuk-yogamatte-ecopro.html>

Mit dem Rabattcode HANSINFORM10 sparst du 10%.

## Hier findest du den Kursraum:

Der Eingang zum Kursraum befindet sich auf der Rößlerstraße 30, Chemnitz, ganz hinten im Innenhof.

Neben der Tür steht ein Schild mit der Aufschrift "Yogabasics". Im Gebäude befindet sich der Eingang zum Kursraum dann am Ende des linken Ganges.

Bitte nutze zum Parken die Parkplätze an der Straße.

### Falls du Kurstermine nicht wahrnehmen kannst:

Solltest du einmal nicht am Kurs teilnehmen können, hast du die Möglichkeit, dich online über deinen Kunden-Account von der Kurseinheit (**bis 4 Stunden vor Kursbeginn möglich**, frühzeitige Abmeldung erwünscht) vom betreffenden Kurstermin abzumelden. Damit wird der Kursplatz für diesen Termin für eine andere Person zum Nachholen frei. Gleichzeitig wird von unserem Kursverwaltungssystem registriert, dass du nun eine Nachholestunde offen hat.

Nur auf diesem Weg schaffst du dir Option, die Kurseinheit zu einem späteren Zeitpunkt in einem unserer Kurse nachzuholen.

Wenn du die Abmeldung nicht rechtzeitig vornimmst, kann die Kurseinheit nicht nachgeholt werden.

### So erhältst du einen Nachholetermin:

Wenn in einem anderen Kurs jemand absagt, erhalten alle Teilnehmenden mit offenen Nachholestunden eine E-Mail, dass ein Platz frei geworden ist.

Diese Benachrichtigungsfunktion musst du bitte bei jedem abgesagten Termin in deinem Kunden-Account aktivieren, damit wir dir die Mail schicken können.

Wer sich über diese Benachrichtigungsmail zuerst einbucht, kann die Kurseinheit dann an diesem Tag nachholen.

Außerdem werden dir in deinem Kunden-Account weitere freie Plätze fürs Nachholen angezeigt, so dass du dich darüber unkompliziert selbst einbuchen kannst.

Das Nachholen verpasster Kurseinheiten ist bis 6 Monate nach Kursende möglich.

Ein Anspruch auf das Nachholen oder die Rückerstattung von Kursgebühren nicht besuchter Kurseinheiten besteht nicht.

### Du hast noch Fragen?

Schau gern hier: <https://www.hansinform.de/haeufig-gestellte-fragen/>  
oder wende dich per Mail an uns: [info@hansinform.de](mailto:info@hansinform.de)

Herzliche Grüße  
*Dein HANSinForm-Team*